

CONSIGNES AUX PATIENTS A DOMICILE DANS LE CADRE DE L'ÉPIDÉMIE COVID-19

CIBLE :

Le maintien à domicile y compris tous les foyers pour publics spécifiques, résidence sénior...

PRE-REQUIS :

Matériels disponibles pour les professionnels, masques.

OBJECTIF :

Consignes de confinement pour le patient.

CONSIGNES AUX PATIENTS A DOMICILE (Source : ARS)

Surveillance de votre état de santé

Surveillance de la température 2 fois par jour.

Si apparition de signes de gravité, appel du professionnel de santé disponible (médecin traitant, ou médecin de garde, ou IDEL intervenant à domicile).

Confinement

- Doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée.
- Vise à minimiser les contacts entre personne et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
- Cette pièce doit être aérée trois fois par jour ainsi que le reste du lieu de vie.
- Si possible, dédier un espace sanitaire au patiente malade. Dans tous les cas, respecter une hygiène stricte des sanitaires (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectante). Passage en dernier dans les sanitaires des patients contaminés.

Port du masque

Le port du masque de type chirurgical permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses. Il protège les personnes qui vous entourent mais également l'environnement. **Il doit être porté systématiquement en cas de contact et renouvelé 3 à 4 fois par jour.**

En sus du port du masque, vous devez respecter une distance de sécurité d'un mètre sans contact direct.

Lavage des mains

Proscrire les poignées de mains et les embrassades.

Réaliser avec une rigueur absolue des gestes d'hygiène des mains par lavage au savon appuyé et très régulier (en particulier avant de porter les mains au visage) ou par friction hydroalcoolique.

Surfaces de contact

Les surfaces sont susceptibles d'être vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes, claviers d'ordinateur, télécommandes, robinets, ...)

Conseils pour le linge et les draps

Le patient doit observer une hygiène quotidienne stricte (se laver tous les jours et changer son linge de corps).

Dans la mesure du possible, le patient devra réaliser personnellement les opérations.

Ne pas secouer les draps et le linge.

Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement. Le linge du patient sera lavé à haute température (60°C minimum).

Nettoyage des sols

Désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel diluée à 0.5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2.6% + 4L d'eau).

Information importante

Si vous avez besoin d'un avis médical, si vous craignez une infection du Coronavirus, vous pouvez télécharger un questionnaire sur le site : <http://covid-quest.com/>